	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
8:00	空	空	空	空	大人バレエ	空	空	8:00
8:15								8:15
8:30								8:30
8:45								8:45
9:00								9:00
9:15								9:15
9:30		エアロビクス ダンス	中高年 健康体操					9:30
9:45								9:45
10:00								10:00
10:15	ベリーダンス					キッズ フラダンス		10:15
10:30					ジャズ体操			10:30
10:45							バリアフリー ダンス	10:45
11:00				中高年 健康体操				11:00
11:15								11:15
11:30		平　和美 フラメンコ						11:30
11:45			空					11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30	大人バレエ				空	バレエ てらこや		12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00				空			合気道 少年部	14:00
14:15								14:15
14:30	空	エアロビクス						14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15			コヤマスポーツ スクール					15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00	バレエ てらこや			バレエ てらこや	コヤマスポーツ スクール		バリアフリー ダンス 第 2 ・4	16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00		バレエ てらこや				カントリー ラインダンス 第1・3・4	平　和美 フラメンコ 第 3	17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00							空	18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:15								19:15
19:30	空	ベリーダンス	K-POP		エレガンス バレエ	空	enjoyキック ボクシング	19:30
19:45								19:45
20:00								20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00				ベリーダンス				21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00					空		空	22:00
22:15								22:15
22:30								22:30
22:45								22:45
23:00		空	空	空				23:00
23:15								23:15
23:30								23:30